


signaalpunt Maastricht tegen eenzaamheid

humanitas

A photograph showing an elderly woman with white hair and glasses sitting in a red three-wheeled mobility scooter. She is smiling. A younger woman with long reddish hair, wearing a white coat and a colorful patterned scarf, stands next to her, smiling and placing her hand on the elderly woman's shoulder. The background shows a paved outdoor area with trees and a building.

Maak je je zorgen
om iemand die
eenzaam lijkt of
ben je zelf
eenzaam?

Deel deze zorgen
en neem gerust
contact met ons
op.
Wij helpen je graag
verder!

Signaalpunt Maastricht tegen eenzaamheid

Maak jij je zorgen over iemand die eenzaam lijkt? Of ben je zelf eenzaam? En weet jij niet wat je kunt doen of waar je terecht kan? Neem gerust contact met ons op en wij helpen je verder.

Hoe werkt het?

Iedereen die zich zorgen maakt over een eenzame inwoner kan een signaal afgeven, ook als je zelf eenzaam bent. Deel je zorgen met een medewerker van Humanitas. Dit kan op 2 manieren. Vul het contactformulier in op onze website: tinyurl.com/er7j22ah. Of bel direct naar telefoonnummer 06-51088753, ook via WhatsApp. Samen gaan we aan de slag om de situatie te verbeteren.



Scan de QR-code voor het
contactformulier

Wat kan ik doen?

Wie zich eenzaam voelt, vindt het vaak moeilijk om hulp te vragen. Hoe eerder eenzaamheid wordt (h)erkend, hoe meer je kunt doen voor jezelf of een ander. Wat kun jij doen? Een klein gebaar kan het verschil maken. Heb aandacht voor de ander en probeer de signalen te herkennen en ga het gesprek aan. Bekijk onze website, tinyurl.com/fkkubvjt, voor het herkennen van de signalen en tips om het gesprek aan te gaan.

humanitas

Contactgegevens:

Tel: 06-51088753

Mail: signaalpunt
eenzaamheid.maastricht
@humanitas.nl

Web: www.humanitas.nl/maastricht-heuvelland/

 [humanitas-maastricht-heuvelland](https://www.linkedin.com/company/humanitas-maastricht-heuvelland)

 [HumanitasNederland](https://www.youtube.com/channel/UC...)

 [Humanitas Maastricht-Heuvelland](https://www.facebook.com/HumanitasMaastrichtHeuvelland)

 [@humanitasnederland](https://www.instagram.com/humanitasnederland)

*Iedereen kan
zich eenzaam
voelen.*

*Een steuntje
in de rug
maakt dan
een groot
verschil!*

Wij worden gesteund door: